



Nell'Anno Internazionale della Biodiversità la Lega Montagna UISP organizza un:

CORSO DI AVVICINAMENTO ALL'ESCURSIONISMO *Andar "bene" nella natura*

Ci rivolgiamo a chi è interessato ad un moderno approccio all'escursionismo naturalistico-ambientale. Le "lezioni teoriche" saranno la chiave di lettura delle escursioni sul territorio. La struttura del corso è a "moduli e gli aspetti naturalistici, la geologia e la botanica verranno affrontati in modo unitario come "biosfera".

L'organico istruttori è composto da O.S.V. (Operatori Sportivi Volontari Lega Montagna UISP) affiancati da aiuto istruttori di provata esperienza, da docenti e ricercatori universitari, da esperti della cultura del territorio, da operatori della prevenzione e sicurezza. Il Corso si svolgerà tra marzo e luglio 2010.

MODULI

- 1 **Generale:** comportamento sui sentieri e sicurezza, equipaggiamento, cartografia e orientamento, meteorologia
- 2 **Storico-culturale:** percorsi a tema e visite guidate
- 3 **Naturalistico:** percorsi alla scoperta dell'ecosistema
- 4 **Avanzato** (facoltativo, riservato ad escursionisti esperti): percorsi con tratti di semplice arrampicata

PROGRAMMA (moduli Generale, Naturalistico, Storico)

- **Venerdì 12 marzo** – Comitato Regionale UISP Genova –Via del Ponte Reale 2/14
Presentazione del corso e dei suoi moduli, comportamento sui sentieri, intelligenza motoria e sicurezza, equipaggiamento.
- **Domenica 21 marzo:** la "gita" di apertura, escursione guidata da Andrea Parodi.

Venerdì 26 marzo - Teatro Albatros (Via Roggerone, 8 GE Rivarolo) – ore 21
Andrea Parodi presenta la sua nuova guida *Sentieri e meraviglie delle Alpi Marittime*

- **Venerdì 9 aprile** -
Cartografia e orientamento, meteorologia, pericoli oggettivi e soggettivi, comportamento in caso di emergenza.
- **Domenica 11 aprile:** itinerario di orienteering nel territorio con carta, bussola, gps, lungo le caratteristiche "creuze" di Vernazzola e Boccadasse in occasione di *Vivacità 2010*. La manifestazione verrà organizzata ad "Impatto O".

- **Venerdì 7 maggio** - Teatro Albatros (Via Roggerone, 8 GE Rivarolo) – ore 21
“*Camminare tra castelli e fortezze*” video-conferenza a cura di Diego Cartasegna e Claudio Priarone.
- **Domenica 9 maggio**: itinerario storico nel Basso Piemonte
- **Venerdì 21 e Domenica 23 maggio** – “Dal Porto Antico ai Forti” (nell’ambito della *Festa dello Sport 2010*) due escursioni guidate rivolte agli studenti (venerdì) e alla cittadinanza (domenica).
- **Venerdì 28 maggio** -
“La storia geologica del territorio” a cura della Prof.ssa Laura Gaggero (Dipartimento per lo Studio del Territorio e delle sue Risorse - Università di Genova).
 - **Mercoledì 2 giugno**: itinerario geomorfologico nel Parco Regionale del Beigua.
 - **Domenica 13 giugno**: itinerario botanico sul Monte Toraggio (Alpi Liguri)
 - **Sabato 3 - Domenica 4 luglio** - Val Soana (Parco Nazionale del Gran Paradiso) uscita conclusiva della durata di due giorni.

Organico del corso (escluso modulo esperto):

Coordinatore: Sebastiano Lopes (O.S.V.- Lega Montagna); *Istruttori*: (O.S.V. - Lega Montagna): Carlo Aldinatti, Antonio Basso, Flavio Camoirano, Stefano Cerchi, Mario Dotti, Alessandro Personelli, Massimo Palomba, Marco Piana, Ermanno Pizzoglio (formatore nazionale UISP Lega Montagna), Roberto Pratolongo, Claudio Priarone, Mauro Siccò, Sabrina Sicher. *Aiuto Istruttori* (percorso formativo O.S.V. - Lega Montagna): Linda Uliveri, Giovanni Biolcati. *Collaborazioni*: Prof.ssa Laura Gaggero (geologa -DIP.TE.RIS Università di Genova), Dott. Stefano Casazza (botanico - DIP.TE.RIS Università di Genova); Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS), Andrea Parodi (scrittore, alpinista, guida naturalistica).

Numero massimo iscritti: **30**

Quota di iscrizione (modulo avanzato escluso): **€ 60,00**. Per partecipare è indispensabile essere soci **UISP 2010**. All’atto dell’iscrizione dovrà essere presentato un certificato medico di idoneità.

Non sono comprese nella quota di iscrizione i trasferimenti, i pernottamenti, i pasti, gli equipaggiamenti personali. Agli iscritti verranno forniti: dispense originali del corso in formato cartaceo e/o elettronico, maglietta dedicata, uso di materiali collettivi.

N.B. Il programma del modulo avanzato, verrà fornito a parte.

INFO: Comitato Provinciale UISP Genova – Tel 010 2471463 e-mail: genova@uisp.it

Gruppo Escursionisti DLF – Tel 010 261627 – e-mail: lpsst@gmail.com – cell. 3479433259